

PARA BAIXAR E IMPRIMIR

O tempo virou. O que eu faço?

Tornado, vendaval, raios, alagamento e granizo: o que fazer e o que evitar, em poucas frases. Imprima e deixe na porta da geladeira.

Versão de novembro de 2026. Este guia reúne orientações gerais de proteção e não substitui os alertas e as ordens da Defesa Civil e dos Bombeiros. Se um aviso oficial disser outra coisa, siga o aviso oficial.

AVISO IMPORTANTE

Este guia é material educativo de um projeto independente, sem vínculo com órgãos de governo. Traz orientações gerais, que podem não servir para o seu caso. Não substitui os alertas e as ordens da Defesa Civil e dos Bombeiros. Se a orientação oficial para a sua cidade for diferente, siga a orientação oficial. Use com bom senso: cada pessoa é responsável pelo uso que faz destas informações. Em emergência, ligue 199 (Defesa Civil), 193 (Bombeiros) ou 192 (SAMU).

ANTES DE TUDO

Três coisas para fazer hoje

1. **Cadastre seu CEP no 40199.** Mande um SMS só com o CEP, sem traço, para o número 40199. É gratuito, e os alertas da Defesa Civil da sua região passam a chegar no celular. Faça uma mensagem para cada lugar: casa, trabalho, escola, casa dos pais.
2. **Escolha o abrigo da casa.** O cômodo mais interno, no andar mais baixo, sem janela. Em geral é o banheiro ou o corredor. Todo mundo da casa precisa saber qual é.
3. **Deixe a mochila de emergência perto da porta,** com água, lanterna, rádio, documentos, remédios e carregador.

TELEFONES DE EMERGÊNCIA

199 Defesa Civil. **193** Bombeiros. **192** SAMU. **190** Polícia Militar.

TORNADO NÃO AVISA COM DIAS DE ANTECEDÊNCIA

Em nenhum lugar do mundo existe previsão de tornado para os próximos dias. O que existe é aviso de tempestade severa, e o tornado se confirma minutos antes. Quando houver aviso de tempestade para a sua região, já fique perto do abrigo.

TORNADO

Vá para o cômodo mais interno e mais baixo da casa

FAÇA

- Banheiro, corredor ou despensa sem janela, no andar de baixo.
- Agache, proteja a cabeça e a nuca com os braços, um colchão ou um cobertor grosso.
- Fique debaixo de uma mesa firme, se houver.
- Está no carro ou em construção leve? Saia e procure um prédio firme.

EVITE

- Ficar perto de janelas e portas de vidro.
- Abrigar-se debaixo de viaduto ou ponte.
- Tentar fugir de carro se o tornado já está perto.
- Sair para filmar.

VENDAVAL

Entre, feche tudo e fique longe do vidro

FAÇA

- Feche janelas, portas e cortinas.
- Recolha antes o que o vento pode levar: vasos, cadeiras, lonas, brinquedos.
- Tire aparelhos da tomada.
- Na rua, entre em um comércio ou prédio de alvenaria.

EVITE

- Abrigar-se debaixo de árvore, placa, andaime ou marquise.
- Encostar em fio caído ou em poça perto dele.
- Estacionar perto de árvores e postes.
- Subir no telhado para consertar durante o vento.

TEMPESTADE E RAIOS

Dentro de casa é o lugar certo

FAÇA

- Fique em casa ou dentro do carro fechado.
- Tire aparelhos da tomada antes de a chuva chegar.
- Em campo aberto sem abrigo, agache com os pés juntos e a cabeça baixa.
- Espere 30 minutos depois do último trovão para sair.

EVITE

- Tomar banho de chuveiro elétrico ou usar telefone com fio.
- Ficar em piscina, rio, mar ou campo de futebol.
- Segurar objetos de metal compridos, como enxada e vara de pesca.
- Ficar debaixo de árvore isolada.

ALAGAMENTO E ENXURRADA

Suba. Água em movimento engana

FAÇA

- Vá para o andar ou o ponto mais alto que conseguir.
- Se a água entrar em casa, desligue a chave geral de energia.
- Leve documentos e remédios em saco plástico fechado.
- Depois, lave e desinfete tudo o que a água tocou.

EVITE

- Atravessar rua alagada a pé ou de carro. Pouca água corrente já derruba um adulto e arrasta um veículo.
- Deixar crianças brincarem na água da enchente.
- Voltar para casa antes de a Defesa Civil liberar.
- Comer alimento que teve contato com a água.

GRANIZO

Proteja a cabeça e espere passar

FAÇA

- Entre em um lugar coberto e firme.
- Fique longe de janelas, claraboias e telhas de fibrocimento.
- No carro, pare em lugar seguro e fique dentro, de costas para os vidros.
- Traga os animais para dentro.

EVITE

- Sair para proteger o carro durante a chuva de pedra.
- Ficar debaixo de telhado frágil.
- Dirigir em velocidade normal: a pista fica lisa.

DEPOIS QUE PASSAR

O perigo continua por algumas horas

FAÇA

- Confira se todos estão bem e ajude os vizinhos, principalmente idosos.
- Fio caído: fique longe e ligue para a companhia de energia ou 193.
- Cheiro de gás: abra tudo, não acenda nada e saia.
- Fotografe os estragos antes de limpar, para seguro e Defesa Civil.

EVITE

- Entrar em casa com rachaduras novas ou telhado cedendo.
- Tocar em galhos encostados na rede elétrica.
- Espalhar boatos: repasse só o que vier de fonte oficial.

Orientações gerais de proteção em eventos de tempo severo, alinhadas ao que a Defesa Civil costuma recomendar. Para a sua cidade, vale sempre a orientação da Defesa Civil local.